



Numero 14 del 5/04/2018

NOTIZIARIO

della Cooperativa

www.aequos.eu

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



16 APRILE ASSEMBLEA ANNUALE DELLA COOPERATIVA

Ore 20:45 Presso Auditorium G.Verdi
via Manzoni 6, Gerenzano (VA)



SUPERATI GLI 80 ISCRITTI al seminario del 15 aprile "Conoscere il mondo agricolo biologico"

Grazie a tutti i gasisti che hanno già accolto la proposta del Tavolo Cultura! Tuttavia risultano ancora assenti una ventina di Gas, ai quali chiediamo di affrettarsi a comunicare la propria partecipazione, siete ancora in tempo...

CLICCANDO QUI

Vi aspettiamo !!!

Matteo per il Tavolo Cultura

COME SI PULISCONO LE CIME DI RAPA?

"Un gioco che vale la candela"

Partecipando al Tavolo Qualità, in un paio di occasioni mi è capitato di sentire commenti negativi sulle cime di rapa che ci vengono inviate, a causa dello scarto eccessivo.

Allora mi sono detta: "Stai a vedere che non tutti sanno pulire le cime di rapa e quindi scartano più del necessario". Ho quindi deciso di condividere sul Notiziario di AEQUOS quanto ho imparato da un'ortolana laziale che veniva a vendere i suoi prodotti al mercato rionale vicino a casa mia quando abitavo ancora a Roma. E' necessario dotarsi di un coltellino a lama sottile e ben tagliente (suggerisco uno "spelucchino" a lama dritta, coltellino che ho imparato a conoscere da mio figlio cuoco). Per prima cosa **(Foto 1)** vanno separate tutte le foglie dalla parte centrale della pianta, separando poi le singole cimette delle infiorescenze. Spellare quindi la parte centrale della pianta **(Foto 2)** per eliminare la parte fibrosa esterna e isolare la "polpa" interna compatta. Tagliare a strisciole **(Foto 3)** e successivamente a pezzetti **(Foto 4)** la "polpa" interna (una volta cotta è morbidissima, come l'interno del cavolfiore). Iniziare quindi l'esercizio zen della pulitura delle foglie. Per prima cosa separare la parte verde (foglia vera e propria) dal gambo, tagliandola a pezzi non troppo grossi, in modo che la successiva cottura della foglia possa essere uniforme con il resto della cima pulita. Come fatto per la parte centrale della pianta, spellare il gambo **(Foto 5)** rimuovendo la parte esterna fibrosa, isolando la parte interna morbida e tagliandola a pezzetti. La parte esterna fibrosa può essere anche "tirata", ossia, tenendo fermo il resto del gambo, si può "agganciare" la parte fibrosa partendo dalla base del gambo e tirarla verso la cima del gambo. Nella **Foto 6** potete vedere il risultato finale del lavoro dove si trovano, tutti tagliati a pezzetti: cimette, parte centrale, gambi e foglie. A questo punto le cime di rapa sono pronte per aiutarvi a realizzare tutte le vostre migliori ricette e rallegrare il vostro palato!...Un esercizio zen sempre ripagato dal gusto incredibile di questa verdura così particolare! Buon appetito!

1



2



3



4

5

6



Valeria per il Tavolo Qualità

PROGRAMMA CONSEGNE

PRODOTTO	8 apr.	14 apr.	21 apr.	28 apr.
VINO di NERIO	X CHIUSO			
ERBE OFFICINALI		X CHIUSO		
PIANTINE da ORTO		X CHIUSO		
SEMI di LINO			X chiude il 8/04	
DETERSIVI			X chiude il 8/04	
FONTINA			X chiude il 8/04	
FARINA				X chiude il 8/04



QUESTI I TURNI DEL 6 e 7 APRILE

SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):

**RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:
GASABILE A.P.S. SUD e OFFICINA VARESE**

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

Punto logistico LEGNANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

Punto logistico VANZAGHELLO

Gas di turno: **GASBIO OLEGGIO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghella in Piazza Pertini.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico VARESE

Gas di turno: **GAS OLONA** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico SESTO CALENDE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

Punto logistico SARONNO-GASUSA

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

Punto logistico CESATE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

Punto logistico BUSTO ARSIZIO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

Punto logistico MILANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

Magazzino UBOLDO

Gas di turno: **ROVELLASGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8:30	alle 8:40	CISGASO	GASAMOS
dalle 8:40	alle 8:50	AIRONGAS	MIGASO
dalle 8:50	alle 9:00	SUPERCENTRONE LA TARTARUGA	GASPITA
dalle 9:00	alle 9:10	GASLOCO	COOP. CIELO
dalle 9:10	alle 9:20	SARGASS	GASINISTI
dalle 9:20	alle 9:30	GAS PICCOLO	
dalle 9:30	alle 9:40	GASNOSTRO	GASIAMOCI
dalle 9:40	alle 9:50	GASPACCIO	
dalle 9:50		ROVELLASGAS	



NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- le ceste del pane



**PROSSIMI INCONTRI
DEI TAVOLI DI LAVORO**

Tavolo Qualità: **Giovedì 12 aprile 2018** alle ore 21.00

Presso Clerici
via Fagnana, 28, Turate

Tavolo Amministrativo: Martedì 17 aprile 2018 alle ore 21.00

Magazzino Aequos di Uboldo
via Monte Grappa, 277

Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 18 aprile 2018 alle ore 21.00

Pro Loco Origgio
via Dante Alighieri, 15

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.
VIENI TI ASPETTIAMO!**

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi
durante le riunioni dei vostri GAS
Invitateli scrivendo a amministrazione@aequos.eu**



**SE VUOI AVERE INFORMAZIONI
E/O DEVI COMUNICARE COI TAVOLI:**

- **NOTIZIARIO**
notiziario@aequos.eu

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITA'**
qualita@aequos.eu

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito.

Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**
aequosadm@aequos.eu

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**
cultura@aequos.eu

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**
produttorielogistica@aequos.eu

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**
comunicazione@aequos.eu

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.